

SLOWFOOD FÜR HUNDE

Birgit Schropp
im
verlag kastner

AUS DER
VERWÖHNKÜCHE
FÜR
FASTFOOD-GEPLAGTE
VIERBEINER

VORWORT

Vorab ein bisschen was zum Grübeln und Kombinieren ...

Welcher Mensch ernährt sich nur von Dosen-Ravioli und Tüten-Chips? Fast keiner ...

Welches Tier frisst etwas anderes als Dosen-Menues und Tüten-Trockenfutter? Fast keines ...

Denk dran: Tiere sind ein Geschenk!

Es liegt an uns, sie als Geschenk anzunehmen
und von und mit ihnen zu lernen
oder sie achtlos in die Ecke zu stellen ...

Mit dieser kleinen Schrift hoffe ich, dass es mir gelingt,
Sie zu motivieren, zumindest ab und zu den Kochlöffel für
Ihren Partner mit den vier Pfoten zu schwingen.



INHALTSVERZEICHNIS

EIN WORT ZUVOR

zur sinnvollen Ernährungs-Philosophie S. 3

Noch einiges Wissenswerte S. 7

HUNDE-SLOWFOOD.....S. 11

Mengenverhältnisse generell S. 21

Ein paar Vitamin-Infos S. 22

Vegetarisches S. 25

Unser „Dicker“ S. 33

Einige kleine Weisheiten

zur Ernährungsverwertung..... S. 34

Schlankmacher-Food..... S. 37

Slowfood – auch wenn ´s mal flott gehen muss... .. S. 39

Und noch was Schlaues

über die Heil(igen)-Schwammerl.....S. 41

Durstlöscher..... S. 50

Wehwehchen-Hilfen S.52

HEXENWERK – Aufklärung S. 58

SLOWFOOD – Aufklärung S. 59

DAS KRAFTTIER S. 63

HAARANALYSE S. 69

Literaturverzeichnis.....S. 71



NOCH EINIGES WISSENSWERTE

über die schlimmsten und hartnäckigsten **Gerüchte rund um die artgerechte Rohfütterung:**



Selbst zubereitetes Hundefutter erfordert Fachwissen und ist für den Laien zu schwierig – falsch:

Dieser Gedanke wurde von der Futtermittelindustrie geprägt.

Vor der Industriefutter-Fütterung gab es bei Hunden so gut wie keine „Zivilisationserkrankungen“, s. hierzu das Buch „Der dreißigjährige Krieg“ 1966 – 1996 von Marc Torel (Transanimal Verlag) – sehr aufklärend!



Knochen splintern und sind daher gefährlich:

Dem ist nicht so, denn rohe Knochen splintern nicht, da sie noch elastische Fasern haben und dadurch relativ weich sind. Es kann zwar zu etwas härterem Stuhl kommen, dem kann man vorbeugen, indem man etwas Fleisch dran lässt oder zugibt oder Innereien zufüttert. Nur gekochte Knochen werden spröde und können splintern, da der Knochen beim Kochvorgang austrocknet.



Trockenfutter beugt dem Zahnstein vor:

Falsch, da der Hund ein Schlingfresser ist und sein Futter kaum kaut und in Sekunden abschluckt.



Wirklich gekaut werden nur große Fleischbrocken und Knochen oder Trockenfleisch.

Der Zahnstein entsteht durch zu weiches Futter und falsche Zusammensetzung (Zucker und zu viel Kohlehydrate).



Im Fertigfutter ist alles enthalten, was der Hund braucht:

Eher ist es so, dass Vieles drin ist, was er nicht braucht, vor allem minderwertige Rohstoffe (Abfälle aus der Fleischverarbeitung der Kategorie 3), deren Geschmack mit Geschmacksverstärkern, wie z.B. Karamell/Zucker, über-tüncht wird.

Dies ist häufig Auslöser von Diabetes, Gelenkproblemen, der Zahnschmelz wird hierdurch angegriffen. Außerdem werden i. d. R. synthetische Vitamine, Mineralstoffe, Aminosäuren etc. zugesetzt, diese entsprechen selbstverständlich nicht der Wirkungsweise entsprechender natürlicher Komponenten und haben daher negative Folgen auf den Stoffwechsel des tierischen Organismus.

Der so auch überforderte Leber- und Nierenstoffwechsel zeigt dann häufig immunologische Reaktionen und evtl. sogar tumoröse Entartungen. Eine Überversorgung einerseits führt zu Mangelerscheinungen andererseits.

Fast jedes Fertigfutter enthält künstlich im Labor gepuschte Chemie.

Es gibt nur sehr wenige ausgesuchte Tierfutterhersteller, die keine synthetischen Vitamine verwenden, auf Geschmacksverstärker verzichten und mit Herstellungsverfahren arbeiten, die die natürlichen Strukturen der Rohstoffe erhalten.

Darauf sollten Sie unbedingt achten, wenn Sie tatsächlich noch Fertigfutter einkaufen sollten ...





Lamm mit Sellerie auf Gänseblümchen-Wildreis und Kerbel

Fleisch roh oder kurz heiß überbrüht mit gekochtem Spargel und rohen Gänseblümchenköpfchen und Kerbel anrichten und mit Sesamöl abrunden.



Für Knochenfans:

Lammhals eignet sich sehr gut zum Verfüttern, stärkt Gebiss und Kaumuskulatur.



Gesundheitsaspekt

Lamm leicht verdauliches Eiweiß, gut für „Oldies“.

Sellerie harntreibend, kalium- und kalziumreich.

Wildreis hoher Protein-, B-Vitamin- und Zinkgehalt.

Gänseblümchenköpfe

harntreibend, reinigend, juckreizlindernd.

Kerbel blutreinigend, entgiftend für Leber/Niere.

Sesamöl einziges Öl, das im Fett eingelagerte Giftstoffe lösen kann, wirkt entschlackend.





Wildfleisch mit Knochen gewolft mit Kirschen und Birne

Fleischportion mit zerkleinerten Kirschen und Birnen reichen.



Gesundheitsaspekt

Wild alle fleischigen Teile können roh verfüttert werden, lediglich Wildschwein abkochen, da hier das Aujeszky-Virus versteckt sein könnte, das nur durch den Kochprozess eliminiert werden kann.

Kirschen nur sehr reif reichen, bauen Blut und Knochen auf, wirken entzündungshemmend aufs Zahnfleisch und gg. Arthritis, sorgen für schönes Fell.

Birne säurearm und daher sehr bekömmlich, enthalten wie Kirschen viel Karotin, Vitamin C, B, Kalium und Kieselsäure. Das enthaltene Kalium entwässert und stärkt die Nerven.





Geflügel mit Reis und Ananas an Zitronenmelisse und Pinienkernen

Geflügelfleisch mit gekochtem Reis und Ananasstückchen vermengen und mit Zitronenmelisse und Pinienkernen garnieren.



Gesundheitsaspekt

Geflügel z. B. Hühnerschenkel, Hühnerschnitzel, Putenteile; insgesamt ist der Knochen des Huhnes im *rohen* Zustand weicher als der der Pute und die Gefahr der Splitterung ist daher geringer. Ente hat mehr Fettanteil, also eher nichts für Dicke...

Reis ist der Samen des Wassergrases und enthält alle Vitamine des B-Komplexes und hat etwa 14% Proteine, viele ungesättigte Fettsäuren und Zink. Bei Blähungen einfach einen Fenchelteebeutel mit ins Reis-Kochwasser, das mit ins Futter kommt.

Ananas kurbelt die Verdauung des Fleischeiweißes und die Fettverbrennung an, wirkt gegen Ablagerungen in den Gefäßwänden, blutdrucksenkend und entzündungshemmend; enthält viele Enzyme, Mineralstoffe und natürlich Vitamine. Durch den hohen Säuregehalt nur wenig davon und ab und zu anbieten.

Zitronenmelisse

beruhigt bei Nervosität, hilft gegen Blähungen und Bauchkrämpfe, Rheumabeschwerden, Herzbeschwerden. Auch äußerlich hilfreich: gegen Insektenstiche.

Pinienkerne

Darin enthaltenes Vitamin B₁ sorgt für einen aktiven Stoffwechsel.



Rinderherz an Dinkel-Spätzle mit Majoranblättchen & Schwarzkümmelöl

Rinderherzwürfel kurz (englisch) anbraten, unter die Spätzle heben und mit dem Öl beträufeln.



Gesundheitsaspekt

Rinderherz

zählt zum Muskelfleisch und hat einen sehr hohen Proteingehalt, also nicht zu viel davon auf einmal.

Dinkelspätzle

machen zufrieden und satt sowie Haut und Haar schön, enthalten alle essentiellen Aminos und sehr viel Mineralstoffe, viel Kieselsäure – gut für die Konzentration.

Schwarzkümmelöl

viel Omega-3- und -6-Fettsäuren. Alternatives Heilmittel bei Atemwegs- und Haut-Problemchen, auch gegen Allergien, das beste heißt *Albarakha-Öl* aus Südägypten.

Majoran nerven- und magenstärkend, regt die Blutzirkulation an, auch hustenreizlindernd.







Pansen und Blättermagen mit Zucchini – und zum Nachtisch Rinderohr mit Fell

Zucchini in Wasser mit Olivenöl einige Minuten kochen, mit Pansen und Blättermagen anrichten. Danach ein haariges Rinderohr für den Kauspaß.



Gesundheitsaspekt

Pansen sehr wertvoll, vor allem wenn pflanzliche Rückstände noch enthalten sind, geringerer Proteinanteil als im Muskelfleisch, daher auch für ältere Tiere sehr gut geeignet. Höherer Fettanteil als im Blättermagen, daher auch für magere Tiere gut geeignet.

Blättermagen

hat einen geringeren Fettanteil als der Pansen, also gut für Übergewichtige!

Zucchini ist sehr leicht verdaulich und kalorienarm und enthält viel Ballaststoffe, Kalium, Kalzium, Phosphor, Natrium und Eisen sowie Vitamin A + C.

Rinderohr mit Fell

Kauspaß pur aus der Natur, fast wie bei echter Beute ...







Fisch mit Petersilienkartoffeln und Salbeiblättern

Fisch wie unten beschrieben mit gekochten Kartoffeln anrichten und mit Petersilie und Salbei garnieren.



Gesundheitsaspekt

Fisch 1 x wöchentlich wäre ideal, reich an Vitamin A, D, B, Jod, Selen, Phosphor, Eisen, Kalium, Magnesium, essentiellen Fettsäuren (insbes. Omega 3 + 6), leicht verdaulich und für Kranke geeignet. Üblicherweise besteht kein Grätenproblem, solange Rohfütterung erfolgt, der Hund frisst komplett – so wie der Wolf. Vorzugsweise Salzwasserfisch wählen, da dieser im Gegensatz zu Süßwasserfisch nicht das Enzym Thiaminase enthält, das Vitamin B₁ im Körper abbaut. Verzichtet werden sollte aufgrund seiner Parasiten nur auf den Pazifiklachs.

Petersilie

Hilfspatron gegen Mundgeruch, wirkt harntreibend, krampflösend und Blasen- und Nierensteinen entgegen. Vertreibt unreine Haut und Scheinträchtigkeiten. Trächtigen Hündinnen nicht verabreichen – könnte zum Abort führen!

Salbei

nur nicht gut für trchtige Hündinnen und Epileptiker. Ansonsten gegen Parasiten, Würmer, Bakterien, Entzündungen, Blähungen, Diabetes sehr wirksam. Psychisch hilft er gegen Ängste, steigert die Aufmerksamkeit und Konzentration.





Kaninchenallerlei gewolft auf Karottengemüse mit Hefeflocken und Hanföl

Das ganze Kaninchen gibt es von der Fa. Jungnickel (s. unten) gewolft, d.h. das ganze Beutetier wird verwertet, Karottengemüse, Flocken und Hanföl runden die Speise sinnvoll ab.



Gesundheitsaspekt

Kaninchen

leicht verdaulich, kann als Jungtier auch komplett verfüttert werden, sonst auf Teile zurückgreifen. Keine Knochen von älteren Kaninchen, sie splintern!

Karotten reich an Vitamin A, C, E sowie Selen, Karotin, Folsäure, Magnesium, Kalzium, Phosphor und Pektin.

Hefeflocken

machen ausgeglichen und sorgen für ein schönes Fell aufgrund ihres hohen Vitamin-B-Anteils.

Hanföl besitzt ein sehr ausgewogenes Verhältnis von Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren (1:3); wird aus den Samen der Hanfpflanze gewonnen.





NATURTIER

Naturheilverfahren + Naturprodukte

... der natürliche Weg zur Gesundheit Ihres Haustieres

Sie sind auf der Suche nach unbelastenden und natürlichen Heilmitteln für Ihr Tier?

Ich unterstütze Sie gerne dabei!

Meine Tätigkeitsbereiche:

- Beratung Schüssler Salze
- Fütterungsoptimierung
- Haaranalysen als diagnostischer Körper-Check-Up
- Mykotherapie / Vitalpilz-Beratung
- Produkte aus der Apotheke der Natur
als sinnvolle Nahrungs-Ergänzung
- Re-Touch - eine Kombination aus
Reiki und Tellington Touch

Ich gehe gerne auf Ihre und die individuellen Bedürfnisse Ihres Vierbeiners ein, um ein möglichst schonendes, holistisch ausgerichtetes und regulatives Gleichgewicht zu erzielen. Nebenwirkungen und Symptomunterdrückungen werden so vermieden.

NATURTIER

Birgit Schropp

Tier-HP & Mykotherapeutin

Waxensteinstraße 18 · 82347 Bernried/Starnberger See

Tel. 0 81 58 / 90 79 95 · Fax 0 81 58 / 90 79 94

E-mail: birgit.schropp@t-online.de · www.naturtier.de